

สรุปผลการประชุมทางวิชาการ สน.ทร.หญิง ประจำปี ๒๕๕๐

| | | | |
|-------------------|--|-----|----------------|
| สถานที่ | ห้องอเนกประสงค์ ชั้น ๒ นันทอุทยานสโมสร รฐท.กท. | | |
| วัน-เวลา | วันศุกร์ที่ ๑๕ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๐ เวลา ๐๘๐๐-๑๒๐๐ | | |
| ผู้เข้าร่วมประชุม | จำนวนรวม | ๓๕๕ | นาย ประกอบด้วย |
| | ทหารเรือหญิงลงทะเลเบียนเข้าร่วมประชุม | ๓๒๕ | นาย |
| | ผู้บริหารระดับสูง | ๕ | นาย |
| | ที่ปรึกษา สน.ทร.หญิง | ๓ | นาย |
| | ทน.นชต.ทร./ผู้แทน | ๑๐ | นาย |
| | เจ้าหน้าที่ประจำนิทรรศการ | ๑๒ | นาย |

สาระการประชุม

๑. การบรรยายพิเศษ

หัวข้อ "การกำหนดและเลือกอาหารเพื่อสุขภาพด้วยตนเอง"

บรรยายโดย น.ท.หญิง พรทิพย์ ปักไธสง

๒. กิจกรรม

๒.๑ สาธิตอาหารสุขภาพ

๒.๒ สาธิตวิธีกำหนดและเลือกอาหารเพื่อสุขภาพด้วยตนเอง

๒.๓ สาธิตโยคะง่ายๆในขณะทำงาน

๒.๔ การตรวจคัดกรองภาวะกระดูกพรุน โดยการวัดมวลกระดูก

๒.๕ การตรวจคัดกรองโรคเบาหวานโดยการตรวจเลือดหา HbA1c

๒.๖ การตรวจคัดกรองภาวะไขมันในเลือดสูงโดยการตรวจเลือดหาระดับไขมันในเลือด

๓. นิทรรศการ

๓.๑ อดีต-ปัจจุบัน ของทหารเรือหญิง

๓.๒ การแต่งกายของทหารเรือหญิง

๓.๓ โครงการ ลด ละ เลิกบุหรี่ - อันตรายจากควันบุหรี่มือสอง

๓.๔ การป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด

๓.๕ โรคเบาหวานและการป้องกัน

๓.๖ เรื่องความรู้เกี่ยวกับวัยทอง

สรุปประเมินผลการประชุมทางวิชาการ สน.ทร.หญิง ประจำปี ๒๕๕๐

ณ ห้องอเนกประสงค์ ชั้น๒ นันทอุทยานสโมสร รฐท.กท.

๑๕ มิถุนายน ๒๕๕๐

จำนวนผู้ตอบแบบประเมิน ๑๗๘ นาย

๑. สถานะของผู้เข้าร่วมประชุม

๑.๑ ชั้นยศ

| | นายหนา | นายเรือ | ประทวน | ลูกจ้าง | พนักงานรัฐ | รวม |
|---------------|--------|---------|--------|---------|------------|-----|
| คิดเป็นร้อยละ | ๓๙.๓๓ | ๒๔.๗๒ | ๒๓.๕๙ | ๕.๐๖ | ๗.๓๐ | ๑๐๐ |

๑.๒ อายุ

| | ๒๐-๓๐ ปี | ๓๑-๔๐ ปี | ๔๑-๕๐ ปี | มากกว่า ๕๑ ปี | ไม่ตอบ |
|---------------|----------|----------|----------|---------------|--------|
| คิดเป็นร้อยละ | ๘.๙๙ | ๑๘.๕๕ | ๕๒.๑๓ | ๒๖.๙๗ | ๓.๓๗ |

๒. การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ทราบข่าวการประชุมจาก

| | | |
|---------------------------------|---------------|-------|
| ๑. เว็บไซต์ สน.ทร.หญิง | คิดเป็นร้อยละ | ๗.๘๐ |
| ๒. ผู้แทน สน.ทร.หญิง ประจำหน่วย | คิดเป็นร้อยละ | ๑๙.๒๗ |
| ๓. โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ | คิดเป็นร้อยละ | ๐ |
| ๔. ต้นสังกัด | คิดเป็นร้อยละ | ๖๖.๑๕ |
| ๕. เพื่อน/ผู้ร่วมงาน | คิดเป็นร้อยละ | ๓.๑๓ |
| ๖. อื่นๆ | คิดเป็นร้อยละ | ๓.๖๕ |

หมายเหตุ อื่นๆ ได้แก่ โทรเลข, ได้รับเชิญ สน.ทร.หญิง, เว็บไซต์ สน.ทร.หญิง, สารบรรณอิเล็กทรอนิกส์

๓. สิ่งที่มีผลต่อการตัดสินใจ

| | | |
|-------------------------|---------------|-------|
| ๑. นิทรรศการ | คิดเป็นร้อยละ | ๓.๓๘ |
| ๒. หัวข้อการบรรยาย | คิดเป็นร้อยละ | ๒๕.๑๓ |
| ๓. สถานที่ | คิดเป็นร้อยละ | ๗.๗๓ |
| ๔. ช่วงเวลาการประชุม | คิดเป็นร้อยละ | ๙.๖๖ |
| ๕. คำสั่งผู้บังคับบัญชา | คิดเป็นร้อยละ | ๕๐.๗๒ |
| ๖. อื่นๆ | คิดเป็นร้อยละ | ๓.๓๘ |

หมายเหตุ อื่นๆ ได้แก่ ได้รับเชิญ, เป็นตัวแทนหน่วย, สนใจส่วนตัว, สนใจกิจกรรมและระเบียบการแต่งกายของทหารหญิง

๔. ข้อคิดเห็นในการจัดงาน

| | คิดเป็นร้อยละ | | | |
|------------------------------------|---------------|-------|-------------|--------|
| | ดี | พอใช้ | ควรปรับปรุง | ไม่ตอบ |
| ๑. ความเหมาะสมของสถานที่ | ๘๙.๘๙ | ๗.๘๗ | ๑.๖๘ | ๐.๕๖ |
| ๒. ความสะอาดของสถานที่ | ๘๙.๘๙ | ๙.๕๕ | | ๐.๕๖ |
| ๓. การจัดการเกี่ยวกับการลงทะเบียน | ๗๒.๔๗ | ๒๑.๓๕ | ๔.๔๙ | ๑.๖๙ |
| ๔. ความเหมาะสมของสื่อโสตทัศนูปกรณ์ | ๒๙.๒๑ | ๔๕.๕๑ | ๒๒.๔๗ | ๒.๘๑ |
| ๕. ความเหมาะสมของกิจกรรม | ๕๘.๔๓ | ๓๔.๒๗ | ๒.๘๑ | ๔.๔๙ |
| ๖. การประชาสัมพันธ์การจัดงาน | ๓๖.๕๒ | ๕๑.๖๙ | ๘.๙๙ | ๒.๘๐ |
| ๗. การประสานงานของเจ้าหน้าที่ | ๔๙.๔๔ | ๔๕.๕๑ | ๒.๒๕ | ๒.๘๐ |
| ๘. การจัดอาหารและเครื่องดื่ม | ๖๐.๑๑ | ๒๒.๔๗ | ๗.๘๗ | ๙.๕๕ |

๕. การสนับสนุนให้มีการจัดประชุมครั้งต่อไป

| | เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วย | ไม่ตอบ |
|---------------|----------|-------------|--------|
| คิดเป็นร้อยละ | ๙๑.๐๑ | ๒.๘๑ | ๖.๑๘ |

สรุปข้อคิดเห็นเกี่ยวกับการประชุมครั้งนี้

ได้รับประโยชน์มาก

ข้อคิดเห็นเพิ่มเติม ดังนี้

ด้านการประชาสัมพันธ์ - มีน้อยมากไม่ค่อยได้รับทราบโดยเฉพาะเรื่องหัวข้อการบรรยาย กำหนดการ ได้รับเรื่องกะทันหันและไม่ค่อยมีรายละเอียด ควรเพิ่มการประชาสัมพันธ์ เช่น แผ่นพับ ทำโปสเตอร์ติดตามหน่วย

ด้านสถานที่ - เก้าอี้ไม่พอนั่ง พื้นที่นิทรรศการน้อยเกินไป อากาศในห้องประชุมเย็นควรจัดที่หอประชุมกองทัพเรือ

ด้านโสตทัศนูปกรณ์ - ควรตรวจสอบอุปกรณ์ให้พร้อมก่อนใช้งาน แสงสว่างน้อยไป มองภาพไม่ชัด มองไม่เห็นผู้บรรยาย ผู้บรรยายควรนั่งสูงกว่านี้

การลงทะเบียน - ควรมีป้ายบอก ควรแจกเอกสารทุกคน

เนื้อหาการบรรยาย/นิทรรศการ - เนื้อหาน่าสนใจ แต่น้อยไป พื้นที่นิทรรศการโดยเฉพาะเรื่องสุขภาพมีน้อยไปไม่เพียงพอต่อผู้เข้าร่วมประชุม

ระยะเวลาที่จัด - น้อยไป (เนื้อหาการบรรยายน่าสนใจแต่เวลาน้อย)

อาหารและเครื่องดื่ม - อาหารรสชาติดี ควรให้ความสำคัญแก่นายทหารผู้ใหญ่ (น.อ. ขึ้นไป) ไม่มีที่นั่งทานอาหารที่เหมาะสม น้ำร้อนชงกาแฟควรมีหลายจุด

ข้อเสนอแนะ

รูปแบบการประชุม/สถานที่จัดประชุม

ควรจัดประชุมแบบสัณจร หรือไปจัดที่ต่างจังหวัด

ควรเพิ่มระยะเวลาการประชุมให้มากกว่านี้ และประชุมบ่อยครั้ง ให้มีผู้เข้าร่วมประชุมมากๆ เพื่อพบปะสังสรรค์แลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างกัน (เพิ่มจำนวนผู้เข้าร่วมประชุม) ทำกิจกรรมร่วมกัน

ควรกำหนดการแต่งกายของผู้เข้าประชุมให้เหมือนกัน คือ เครื่องแบบหมายเลข ๔

เนื้อหาของการประชุม/หัวข้อการประชุม ที่ควรจัดในครั้งต่อไป

- ควรจัดการบรรยายเรื่องอื่นๆ ที่หลากหลาย เช่น ความรู้ทางด้านการเมือง สตรีที่มีความสำเร็จด้านการเมือง (เช่น สส.หญิง สว.หญิง) ด้านธุรกิจ ความรู้ด้านสตินรี ด้านธรรมะ รวมทั้งเชิญนักจิตวิทยาที่มีชื่อเสียง
- อยากรู้ให้บรรยายเรื่องสุขภาพ โรคภัยไข้เจ็บของผู้มีอายุ และการดูแลรักษาสุขภาพ
- เรื่องบุคลิกภาพที่ดี/เหมาะสม ของทหารหญิง ลูกจ้าง พนักงานราชการ
- ประชาสัมพันธ์เรื่องข้อดีของการออกกำลังกาย ซึ่งจะช่วยให้สุขภาพดีส่งผลต่อการปฏิบัติงานราชการ ควรส่งเสริมเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ให้นายทหารหญิงได้มีการออกกำลังกายอย่างน้อยในวันพุธตอนบ่าย มีการจัดสถานที่มีวิทยากรหลายๆที่เพื่ออำนวยความสะดวกในการช่วยกิจกรรมการออกกำลังกาย

- แนวคิดในการดำรงชีวิต/การทำงาน

ควรดูแลคุ้มครองสิทธิต่างๆของทหารเรือหญิง เมื่อมีปัญหาเดือดร้อนหรือไม่ได้รับความยุติธรรม ควรมีหน่วยงานที่รับเรื่องราว และ การร้องเรียน ให้คำแนะนำเรื่องต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อทหารหญิง เช่น กม.ครอบครัว อยากรู้ให้ดูแลเรื่องระเบียบการแต่งกาย ปรับปรุงให้เข้ากับยุคสมัย

สน.ท.หญิง ควรมีสำนักงานของตนเอง เพื่อสะดวกในการติดต่อ

ควรมีการจัดตั้งสำนักงานประสานงานทหารเรือหญิงที่สัทธิบ เพื่อการรับรู้ข้อมูลข่าวสารและการประสานงานรับเรื่องต่างๆของทหารเรือหญิงได้สะดวกรวดเร็ว

ควรเพิ่มประชาสัมพันธ์ทหารเรือหญิงให้เป็นที่รู้จักทั้งในและนอก ทร.

ควรให้มีการทบทวนการปฏิบัติ/ความรู้ ในเรื่องระเบียบวินัยทหารเรือให้แก่ทหารเรือหญิงเป็นครั้งคราว เพราะบางคน/บางหน่วย ไม่ได้มีการทบทวน ทำให้หย่อนยานในการปฏิบัติตามระเบียบวินัยทหาร